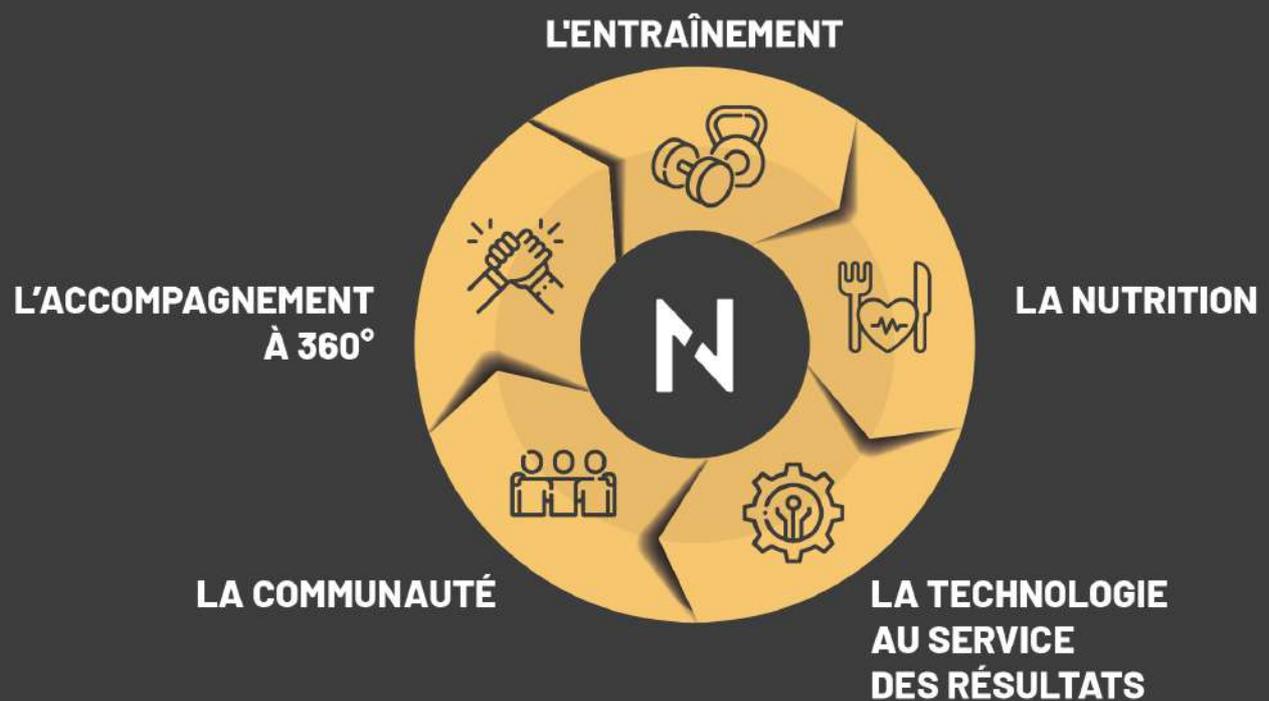


LES PILLIERS DE LA MÉTHODE NEMESIS



LES AVANTAGES NEMESIS

43 **HEURES DE COURS**
100% COACHÉS

10 **COURS DIFFÉRENTS**
POUR UNE PROGRAMMATION SUR MESURE

2 **GARANTIES EXCLUSIVES**

LES PROMESSES DE LA MÉTHODE NEMESIS

- ✓ **UN ENCADREMENT
PROFESSIONNEL**
- ✓ **UN PROGRAMME
COMPLET (SPORT
ET NUTRITION)**
- ✓ **UN SUIVI ET
DES ÉVALUATIONS
PERSONNELS
RÉGULIERS**
- ✓ **UNE COMMUNAUTÉ
DE SOUTIEN**
- ✓ **DES RÉSULTATS
DURABLES**
- ✓ **UN MIEUX-ÊTRE
IMMÉDIAT**
- ✓ **UNE SATISFACTION
GARANTIE**